

銘木

## 和漢健康玉

天然唐櫛 (トウシキミ: 別名八角) 使用

毎日握ってコリを解消!!  
適度な刺激が心地良い健康玉

手のツボを効果的に刺激

八角の効能で健康改善

香りでダイエット効果!



## 八角の香りの効能・効果

- 冷え性の改善
- 胃腸の調子を整える
- 腹部膨満感の改善
- 食欲増進
- 生理痛・月経不順などの緩和

八角はインフルエンザ治療薬「タミフル」の原料としても知られています。



女性にうれしい効果です。

## ピネン

神経の興奮を抑える効果があります。イライラ、鬱、落ち込み、優越感などの気分を解消する効果があるとされています。

## リモネン

柑橘系によく含まれている成分で血行を良くする効果があります。冷え性を予防・改善し、食欲不振、消化不良にも良いとされています。

## アネトール

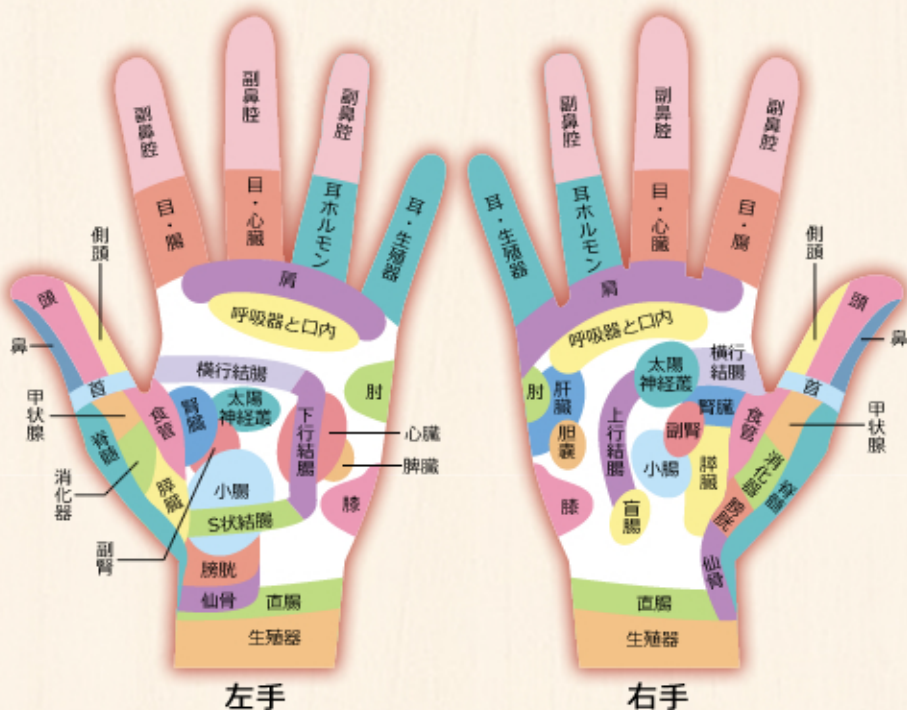
八角の甘い香りの元の成分です。腸の調子を整え、腸内に溜まったガスを排出して女性ホルモンを整える効果があります。

# 毎日握って簡単健康習慣！

“手”には、多くのツボが集中しています。

和漢健康玉は握るだけの簡単健康法です。

ツボを効果的に刺激するだけでなく、和漢の成分と香りでリラックス効果も期待できます。



天然銘木”唐檜（トウシキミ：別名八角）”を職人の手づくりで握り心地の良い形状にしました。



Q.唐檜（トウシキミ）ってなんですか？

A.唐檜（トウシキミ）は別名を八角（ハッカク）、大茴香（ダイウイキョウ）やスターアニス（star anise）と呼ばれています。



Q.唐檜（トウシキミ）は、なぜ銘木なの？

A.唐檜（トウシキミ）は沢山の効能があるとされています。特に香りには、女性に嬉しい漢方の成分がたっぷり含まれています。



この“唐柶(トウシキミ:別名八角)”の実は、中華料理の材料(香辛料)としてなくてはならない存在です。

旅美人のここがポイント!

八角(スターアニス)の香りは新陳代謝を促す効果もあり、ダイエット中にも適した香りと言えます♡



また、見た目が可愛らしいことからリースなどオーナメント用ハーブとしても人気があります。



銘木  
手づくり 和漢健康玉

天然唐柶(トウシキミ:別名八角)使用

毎日握ってコリを解消!!  
適度な刺激が心地良い健康玉

“手”には、多くのツボが集中しているといわれています。ひとつひとつに、この独特な形を手仕事で削りだした健康玉を握って運動することによって、血行を良くし、筋肉の疲れをとり、コリを解消します。どうぞ工夫され健康にお役立てください。



手工制品 和漢健康珠子

据说“手”集中了很多穴。戴上手制的“健康珠子”运动，有助血液循环，解除肌肉疲劳和凝結。

使用材料 大茴香树

又名八角，使用中华材料。也可用于汉药材

수제품 한방 건강 구슬

“손”에는 많은 혈이 집중되어 있다고 합니다. 하나 하나 손으로 만들어진 “건강 구슬”을 쥐고 운동함으로써 혈액 순환을 도와 근육의 피로와 뭉침을 풀어줍니다.

사용 재료 대회향 나무

일명 팔각으로써 중화 재료를 사용하였습니다. 한약재로도 사용되고 있습니다.

Hand made product  
Oriental Medicine Health Care Ball

There are a lot of acupuncture points gathered in "Hand". And by exercising with grasping the Health Care Ball made by hand one by one, it helps blood circulation and loosen the tired and knotted muscles.

Used materials Illicium verum

That is also called Chinese star anise, used for making. Chinese food. And it is also used as oriental medicine.